

## **1. Jak spakować się na kolonię?**

Jest to Twój pierwszy wyjazd na kolonię? A może potrzebujesz pomocy bo jesteś zapominalski? W tym krótkim poradniku postaramy się pomóc Ci w spakowaniu na wyjazd!

Przede wszystkim musisz pamiętać o tym, że każda spakowana rzecz jest Twoją własnością i tylko Ty powinieneś z niej korzystać, wtedy w najlepszy sposób zadbasz o swoją higienę. Bardzo dobrym pomysłem będzie również podpisanie Twoich rzeczy, aby inne dzieci wiedziały do kogo one należą.

Niezbędne dokumenty, które musisz ze sobą mieć na kolonii to: **dowód osobisty lub paszport i legitymacja szkolna, oraz wypełniona przez rodziców karta kwalifikacyjna uczestnika wycieczki.**

## **2. W co się spakować?**

Pamiętaj, że przede wszystkim musisz mierzyć siły na zamiary jeżeli chodzi o wielkość bagażu. Przygotuj taki który będzie wygodnie Ci przenieść i pomieści Twoje wszystkie najpotrzebniejsze rzeczy. Poza bagażem podstawowym (większym) nie zapomnij o dodatkowym małym plecaku, który będzie niezbędny podczas codziennych spacerów oraz wycieczek (nie sprawdzają się torby przewieszane przez jedno ramię).

## **3. Jakie ubrania spakować?**

Pamiętaj, że na kolonii nie będziesz miał możliwości korzystania z pralki, a więc musisz się zabezpieczyć w ilość spodni, koszulek, a przede wszystkim bielizny na ilość dni trwania kolonii. Zwykle wyznaję zasadę co do pakowanych ubrań – ilość dni + 2 (w razie zalania bluzki, pobrudzenia spodni, założenia świeżej bielizny po wyjściu z basenu).

W Twoim bagażu powinny się znaleźć spodnie długie, wygodne dresy, krótkie spodenki, ciepła bluza, bluzka z długim rękawem, T-shity, majtki oraz skarpetki. Pamiętajmy również o stroju kąpielowym, nawet jeżeli nie jest to kolonia nad morzem, czy taka gdzie w planie jest basen – zawsze możemy skorzystać z pięknej pogody i wyjść na dwór się poopalać. Niezbędne będzie również nakrycie głowy (czapka z daszkiem czy chusteczka), okulary przeciwsłoneczne i płaszcz lub kurtka przeciwdeszczowa. Kolejnym ważnym punktem jest obuwie. Pamiętaj, żeby zapakować tylko buty wygodne oraz w Twoim rozmiarze. Powinieneś mieć w swoim bagażu: buty do wycieczek górskich (jeżeli kolonia odbywa się w górach), adidas, sandały, trampki, klapki basenowe, które posłużą również pod prusznik oraz ciapy do chodzenia po ośrodku.

## **4. Co powinno się znaleźć w Twojej kosmetyczce?**

Kosmetyczna powinna posiadać wszystkie rzeczy, które zadbasz o Twoją higienę. Każdy kolonista powinien mieć w niej trzy ręczniki (basenowy, duży pod prusznik oraz mały do rąk i twarzy). Pamiętaj przede wszystkim o żelu pod prusznik, mydle oraz szamponie do włosów (polecamy Ci zaopatrzyć się w buteleczki mniejszych rozmiarów, co

na pewno ułatwi Ci korzystanie z nich). Niezbędna będzie również pasta i szczoteczka do zębów. Zapakuj też szczotkę lub grzebień do włosów, a dziewczynki niech nie zapomną o gumkach do włosów (nawet jeżeli lubisz chodzić w rozpuszczonych włosach, mogą wystąpić sytuacje w których będziesz zmuszona do ich związania – np. wyjście na basen).

Dziewczynki powinny również zabezpieczyć się na ewentualny czas „tych dni”, abyś nie czuła ewentualnego dyskomfortu wynikającego z potrzeby zrobienia dodatkowych zakupów.

W Twojej kosmetyczce powinien się znaleźć krem ochronny (do rąk czy twarzy), krem do opalania, pomadka ochronna oraz spray przeciw kleszczom i owadom. Przydatne bywają również chusteczki nawilżane (przede wszystkim podczas podróży).

### **5. A co z kieszonkowymi?**

Kwestią sporną może być ilość zabranych ze sobą pieniędzy. Weź pod uwagę przede wszystkim to, że jako organizatorzy zapewnimy Ci wszystko co będzie niezbędne do funkcjonowania na kolonii, a zabrane ze sobą oszczędności przeznaczysz tylko na pamiętki lub zachcianki spożywcze. Warto jest też porozmawiać z rodzicem i wyznaczyć sobie daną kwotę możliwą do wydania na jeden dzień, wtedy też łatwo obliczysz ile pieniędzy powinieneś ze sobą zabrać.

### **6. O czym jeszcze powinieneś pamiętać?**

Jako organizatorzy wypoczynku zapewniamy każdej kolonii wyposażenie apteczki, w skład której wchodzi podstawowe leki, kremy, czy rzeczy niezbędne do założenia opatrunku, jednak proszę abyś również zadbał o swoje zdrowie i jeżeli masz chorobę lokomocyjną wzięj ze sobą ten lek, który działa na Ciebie najlepiej. Pamiętaj również, że jeżeli jesteś osobą przyjmującą leki na stałe musisz je również mieć ze sobą na kolonii. Poproś rodzica, by ten zapakował je w oddzielny woreczek i opisał doładnie, który lek jak masz przyjmować – leki będzie wydawał Twój wychowawca, dlatego przekażesz je od razu po przyjeździe na kolonię. Pamiętaj, że zgodnie z przepisami nie możesz mieć leków w swoim pokoju.

Jeżeli korzystasz z telefonu komórkowego musisz zapakować do niego ładowarkę. To samo dotyczy każdego przedmiotu potrzebującego połączenia z prądem (aparatu fotograficznego, czy szczoteczki elektrycznej do zębów).

Poza tym spakuj co tylko uważasz za słuszne i co Twoim zdaniem Ci się przyda. Jeżeli czytasz książki, na pewno będziesz miał chwilę czasu aby robić to również na koloniach. Może masz swoją ulubioną grę, w którą będziesz chciał nauczyć grać swoich kolegów? - nie mamy nic przeciwko temu abyś ją zabrał! A jeżeli wiesz, że masz problem z zaśnięciem zadbaj o to aby Twój miś - przyjaciel został zapakowany jako pierwszy.

**No i najważniejsze, o co powinieneś spakować to dobry humor! Bez tego żadna kolonia nie będzie udana!**

Na koniec chcę Ci przypomnieć, że to Ty w pełni odpowiadasz za każdą zabraną ze sobą rzecz, więc jeżeli wiesz, że masz coś cennego, czego nie chcesz zgubić – oddaj od razu w depozyt swojemu wychowawcy.